

Título do trabalho:

GRUPO DE AJUDA MÚTUA DAS PESSOAS COM PARKINSON:
COMUNICAÇÃO/SABERES ALICERÇADOS COM PROFISSIONAIS DA SAÚDE

Autor (s):

Danieley Cristini Lucca

Karina Silveira de Almeida Hammerschmidt

Francielle Regina Luciana dos Santos

Micheli Luzia Schittler

Maria Eduarda Grams Salum

Bianca Martins Dacoregio

Modalidade:

Mesa Redonda

Oficina /Performance

x Comunicação oral

Em quais subáreas o seu trabalho pode ser enquadrado?

Opção 1 – Medicina, comunicação da ciência e construção de conhecimento

Opção 2 – Comunicação científica e a interface entre ciência e sociedade

Grupo de ajuda mútua das pessoas com Parkinson: comunicação/saberes alicerçados com profissionais da saúde

Mutual help group for people with Parkinson's: Communication / grounded knowledge
with health professional

Danieley Cristini Lucca (UFSC, discente do Curso de Graduação em Enfermagem,
dadalucca@yahoo.com.br)

Karina Silveira de Almeida Hammerschmidt (UFSC, Docente do Curso de
Enfermagem, karina.h@ufsc.br)

Francielle Regina Luciana dos Santos (UFSC, discente do Curso de Graduação em
Enfermagem, franciellelinkgril@hotmail.com.br)

Micheli Luzia Schittler (UFSC, discente do Curso de Graduação em Enfermagem,
dadalucca@yahoo.com.br)

Maria Eduarda Grams Salum (UFSC, discente do Curso de Graduação em
Enfermagem, dadasalum@yahoo.com.br)

Bianca Martins Dacoregio (UFSC, discente do Curso de Graduação em Enfermagem,
binca.martins@grad.ufsc.br)

Resumo: A Doença de Parkinson é uma patologia neurodegenerativa idiopática que acomete principalmente pessoas acima de 60 anos. O objetivo foi refletir sobre comunicação/saberes alicerçados entre os participantes do Grupo de Ajuda Mútua a Pessoas com Doença de Parkinson, familiares/cuidadores e a equipe multiprofissional de saúde. Esta surgiu da vivência nas reuniões do Grupo de Ajuda Mútua a pessoas com Doença de Parkinson e seus familiares/cuidadores. O GAM Parkinson é um projeto de extensão da Universidade Federal de Santa Catarina. A equipe multiprofissional de saúde participante foi: enfermagem, nutrição, odontologia, fonoaudiologia, educação física, fisioterapia, medicina, psicologia, farmácia. Os profissionais abordaram temas emergentes pelos participantes, discutindo as ações realizadas por eles, fundamentando-se em pressupostos científicos com adaptação de linguagem para comunicação acessível e compreensiva. A comunicação e saberes trocados entre os profissionais de saúde e participantes do GAM Parkinson envolveu contribuição para esclarecimento de dúvidas relatadas pelos próprios participantes.

Palavras chave: Comunicação, Doença de Parkinson, Profissionais de saúde; Grupo de Ajuda Mútua; Saberes.

Abstract: Parkinson's disease is an idiopathic neurodegenerative disorder that mainly affects people over 60 years. The aim was to reflect on communication / grounded knowledge among participants Mutual Help Group for People with Parkinson's Disease,

family / carers and the multidisciplinary health care team. This arose from the experiences in the meetings of Mutual Help Group for people with Parkinson's Disease and their families / caregivers. The Parkinson GAM is an extension project of the Federal University of Santa Catarina. A multidisciplinary team was participating health: nursing, nutrition, dentistry, speech therapy, physical education, physical therapy, medicine, psychology, pharmacy. Professionals addressed emerging issues by the participants, discussing the actions taken by them, basing on scientific assumptions with language adaptation for affordable and comprehensive communication. Communication and knowledge exchanged between healthcare professionals and participants involved GAM Parkinson contribution for inquiries reported by the participants themselves.

Keywords: Communication, Parkinson's Disease, Health professionals; Mutual Help Group; Knowledge.

INTRODUÇÃO: A Doença de Parkinson (DP) é uma patologia neurodegenerativa idiopática que acomete principalmente pessoas acima de 60 anos (STEILD, 2010). Geralmente os indivíduos diagnosticados com a Doença de Parkinson apresentam algumas limitações funcionais como: bradicinesia, rigidez, tremores e alterações posturais, além daquelas relacionadas aos aspectos econômicos e sociais. Para fortalecer as pessoas a viverem melhor com a DP, existe o grupo de ajuda mútua (GAM) é constituído por pessoas que partilham de um mesmo problema ou situação e se reúnem para a resolução de uma dificuldade ou satisfação de uma necessidade (Alvarez, Pelzer, Sena, 2004). Dessa forma, os participantes verificam que lá se encontram pessoas semelhantes, cujos sentimentos podem ser considerados por eles como “normais” nas circunstâncias que vivem, fazendo com que o sentimento de solidão se dissipe ao se verem aceitos, apoiados e cuidados em seus problemas, e ao mesmo tempo, em uma relação horizontalizada (Sena et al, 2010). O Grupo de Ajuda Mútua a Pessoas com Doença de Parkinson seus Familiares/Cuidadores (GAM Parkinson), tem como objetivo auxiliar no enfrentamento da doença, bem como compartilhar as experiências e descobertas vividas pelas pessoas no cotidiano de enfrentamento e adaptação com as alterações decorrentes da doença. A participação da equipe multiprofissional da saúde neste contexto é de extrema importância, por permitir o acesso a diversas informações e esclarecimentos de questões abordadas, requeridas pelos próprios participantes. **OBJETIVO:** Refletir sobre comunicação/saberes alicerçados entre os participantes do Grupo de Ajuda Mútua a Pessoas com Doença de Parkinson, familiares/cuidadores e a equipe multiprofissional de saúde. **MÉTODO:** Esta reflexão surgiu da vivência nas reuniões do Grupo de Ajuda Mútua a pessoas com Doença de Parkinson e seus familiares/cuidadores que ocorre nas quintas-feiras quinzenalmente, no Núcleo de Estudos da Terceira Idade (NETI), localizado no Campus da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), em Florianópolis, SC, Brasil. O GAM Parkinson é um projeto de extensão existente a mais de uma década junto ao Departamento de Enfermagem. A metodologia utilizada inclui pressupostos do grupo de ajuda mútua, no qual cada participante apresenta sua vivência e experiência fortalecendo possibilidades para os outros integrantes. Agregado a esta proposta, está à participação de profissionais multiprofissionais de saúde: enfermagem, nutrição, odontologia, fonoaudiologia, educação física, fisioterapia, medicina, psicologia, farmácia. Os profissionais abordaram temas emergentes pelos participantes, discutindo as ações realizadas por eles, fundamentando-se em pressupostos científicos com adaptação de linguagem para

comunicação acessível e compreensiva. As dúvidas foram mencionadas e possibilidades de solução emergiram elencadas coletivamente pelos próprios participantes. RESULTADO: O trabalho em equipe multiprofissional da saúde consiste em modalidade coletiva, que se configura na relação recíproca entre as múltiplas intervenções técnicas e a interação dos agentes de diferentes áreas profissionais. Por meio da comunicação, ou seja, da mediação simbólica da linguagem, dá-se a articulação das ações multiprofissionais e a cooperação (PEDUZZI, 2001). Sendo assim a comunicação desenvolvida entre os profissionais de saúde e participantes do GAM Parkinson, envolveu contribuição para esclarecimento sobre as dificuldades e dúvidas relatadas pelos próprios participantes. Os profissionais, apesar de detentores da linguagem científica e especializada, conseguiram no desenvolvimento das ações com o GAM adaptar a comunicação, fortalecendo o conhecimento dos presentes, inclusive com a utilização de atividades lúdicas e interativas com dinâmicas de grupo. Muitas informações também foram apreendidas pelos profissionais com as experiências diárias dos portadores da Doença de Parkinson, seus familiares e cuidadores, pois estes vivenciam continuamente os sinais e sintomas da doença, bem como as adaptações que podem ser realizadas para viver melhor com esta patologia. CONSIDERAÇÕES FINAIS: A participação dos profissionais da equipe multiprofissional de saúde nos encontros do GAM/Parkinson exerceu importante contribuição científica e social. Os participantes vivenciaram esclarecimento e acesso a diversas informações, contribuindo para o enfrentamento e adaptações da pessoa com Doença de Parkinson, seus familiares e cuidadores. Os profissionais desenvolveram habilidades para reconfigurar os conhecimentos científicos, adaptando a comunicação para compreensão dos participantes do grupo. Esta atividade proporcionou a equipe multiprofissional em saúde saberes essenciais, provenientes de quem vive com a DP cotidianamente.

Referências:

ALVAREZ, Angela Maria; PELZER, Marlene Teda; SENA, Edite Silva. O valor dos grupos de ajuda mútua para familiares e cuidadores de idosos portadores de doença de Alzheimer e outras similares. Rev. Ciência da Saúde. 2004. V. 23, n. 1,2, p. 94-98.

PEDUZZI, Marina. Equipe multiprofissional de saúde: conceito e tipologia. Rev Saúde Pública, São Paulo, v. 35, n. 1, p.103-109, jan. 2001. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/rsp/v35n1/4144.pdf>>. Acesso em: 10 set. 2014.

STEIDL, Eduardo Matias dos Santos; ZIEGLER, Juliana Ramos; FERREIRA3, Fernanda Vargas. Doença de Parkinson: revisão bibliográfica. Disc. Scientia: Ciências da Saúde, Santa Maria, v. 8, n. 1, p.115-129, jan. 2007. Disponível em: <<http://sites.unifra.br/Portals/36/CSAUDE/2007/parkinson.pdf>>. Acesso em: 10 set. 2014.

Sena, Edite Lago da Silva et al. Tecnologia cuidativa de ajuda mútua grupal para pessoas com Doença de Parkinson e suas famílias. Texto e Contexto- enferm. 2010, v. 19, n.1, p. 93-103. Disponível: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-07072010000100011&script=sci_arttext